

GUGGEMOS®



EINLEITUNG

GEMÜTLICH IN DIE
KALTE JAHRESZEIT

RÜCKBLICK

SCHAUTAGE & KRU 2023

KUNDENREFERENZ

TONI BAUER

NEUE AUSSTELLUNG

DAS AKTUELLSTE AUS
DER WELLNESS-WELT

AKTIONSWOCHE

11. NOV. – 18. NOV.

WELLNESS POST

04_2023

EINFACH GEMÜTLICHKEIT

WELLNESS IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN

Wohlgefühl Wasser Gesundheit Wärme



Liebe Wellness-Fans, liebe Wohlfühler,

Der Herbst ist da, und mit ihm kommen wir in die **gemütliche Jahreszeit**, in der die Natur sich in ihrem prächtigsten Gewand zeigt. Es ist die Zeit der warmen Farben, des sanften Rauschens der Blätter und des erfrischenden Windes, der uns an sonnigen Tagen um die Nase weht. Und was könnte es Besseres geben, als diesen zauberhaften Herbst zu nutzen, **um Körper und Seele zu verwöhnen?**

In dieser Ausgabe unserer **Wellness Post** nehmen wir Sie mit auf eine Reise in die herbstliche Wohlfühlwelt. Sie dürfen sich auf **inspirierende Artikel, Tipps und Anregungen** freuen, wie Sie diese Jahreszeit optimal für Ihre Entspannung und Ihr Wohlbefinden nutzen können.

Doch bevor wir in die Themen dieser neuen Ausgabe eintauchen, möchten wir Ihnen eine kurze Info zu unseren neu eingetroffenen **Pools & Saunen** geben und einen Rückblick auf einige besondere Events werfen, die in den letzten Wochen stattgefunden haben. Denn unsere Region war Anfang Oktober ein wahrer **Info-Hotspot für Wellness und Entspannung**, und wir freuen uns, Ihnen davon berichten zu können.

In unserer Rubrik **Kunden werben Kunden** stellen wir Ihnen auch diesmal wieder ein tolles Projekt, und einen weiteren glücklichen und zufriedenen Besitzer eines neuen **Whirlpools** vor.

Es folgen ein Bericht und Bilder zu unserer **neu gestalteten Badewelt** im Außenbereich unseres Firmengeländes in **Dinkelscherben** und ein Artikel der **Heilpraktikerin Penka Donnert** aus München, zum Thema „Sauna, Whirlpool & Co – starke Partner zur Unterstützung Ihrer Gesundheit“.

Abschließend möchten wir Ihnen wieder eine kleine Vorschau auf unsere kommenden **Aktionen und Workshops** geben – denn wie immer steht auch in Zukunft Ihre Zufriedenheit für uns an erster Stelle, und wir werden weiterhin unser Bestes tun, um Ihnen qualitative Produkte und einen erstklassigen Service zu bieten.

Lassen Sie sich von unserer Ausgabe inspirieren, neue Wege zu finden, wie Sie Körper und Seele Gutes tun können. Wir sind überzeugt, dass Sie in dieser Jahreszeit viele wunderbare Wellness-Momente erleben werden. Genießen Sie den Herbst in vollen Zügen!

Mit herzlichen Grüßen,

Ihr Arthur Guggemos



What's up?

NEU bei Guggemos...

Eleganz und Entspannung auf höchstem Niveau!

Unsere frisch eingetroffenen Pools und Saunen setzen neue Maßstäbe für Komfort und Erholung.

Die neuen Whirlpools sind wahre Meisterwerke der Technik und des Designs. Mit klaren Linien, modernen Formen und hochwertigen Materialien fügen sie sich nahtlos in jeden Garten oder Wellnessbereich ein. Dank ihrer innovativen Technologie sind sie nicht nur ein optisches Highlight, sondern auch äußerst effizient und benutzerfreundlich. Tauchen Sie ein in kristallklares Wasser, umgeben von stilvoller Ästhetik, und genießen Sie pure Erfrischung in Ihrem eigenen Wellness-Paradies.

Unsere brandneuen Saunen versprechen ein Wohlfühllebnis der Extraklasse. Gefertigt aus naturbelassenen Hölzern, schaffen sie eine warme, gemütliche Atmosphäre, in der Sie vom Alltagsstress abschalten können.

Ob traditionelle finnische Sauna, Infrarotsauna oder Dampfsauna – unsere große Auswahl bietet für jeden Geschmack und Bedarf das passende Modell. Gesundheitliche Vorteile, Entspannung und Revitalisierung stehen im Mittelpunkt.

Erleben Sie die Verbindung von Design und Wellness wie nie zuvor. Besuchen Sie uns und entdecken Sie die neuesten Highlights in unserer Whirlpool- und Sauna-Landschaft.

Gönnen Sie sich das Beste!



RÜCKBLICK SCHAUTAGE & KRU 2023

Erfolgreiches Messe-Wochenende, KRU Gewerbeschau 2023 UND Guggemos „Schautage“ vom 30. September bis 03. Oktober

Die KRU Gewerbeschau 2023, die dieses Jahr in Zusammenarbeit mit zahlreichen Unternehmen organisiert wurde, war ein voller Erfolg. Das Wochenende, das z.T. als „Tage der offenen Tür“ veranstaltet wurde, brachte regionale Unternehmer, interessierte Besucher und Wellness-Enthusiasten aus dem gesamten Raum Krumbach und Umgebung zusammen. Die Veranstaltung zeigte, dass die Nachfrage nach hochwertigen Whirlpool- und Saunamodellen sowie professionellen Workshops und Wellness-Angeboten stetig wächst.

Innovative Whirlpool- und Saunamodelle

Die Besucher hatten die Möglichkeit, unsere Modelle aus nächster Nähe zu begutachten und sich von den neuesten Technologien und Trends beeindrucken zu lassen. Diese Veranstaltungen bieten eine hervorragende Gelegenheit, sich über die Vorteile von Whirlpools und Saunen zu informieren, sei es zur Entspannung nach einem langen Arbeitstag oder zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens.

Die Workshops unserer Technik-Profis

Immer wieder haben unsere Kunden Fragen zu Themen wie Wasserpflege, Technik bzw. Wartung ihres Whirlpools. Darum hatten wir auch diesmal, im Rahmen der Schautage, wieder Profi-Workshops angeboten, in denen unsere Experten ihr Wissen über die Wasserpflege eines Whirlpools mit ihnen geteilt haben. Denn erstklassiger Service rund um Ihr Wellness-Glück hört bei uns nicht nach dem Aufbau auf!

Gewinnspiel-Highlight: DAY SPA Gutschein von „DAS WEITBLICK ALLGÄU“

Ein weiteres Highlight dieses Wochenendes war zweifellos das Gewinnspiel, bei dem zwei exklusive DAY SPA Gutscheine vom renommierten Hotel „DAS WEITBLICK ALLGÄU“ verlost wurden. Diese Gutscheine bieten den Gewinnern die Möglichkeit, einen unvergesslichen Wellness-Tag inmitten der atemberaubenden Allgäuer Landschaft zu erleben. Das Hotel „DAS WEITBLICK ALLGÄU“ ist bekannt für sein luxuriöses Spa und seine entspannenden Wellness-Angebote, die glücklichen Gewinner können sich auf einen Tag voller Entspannung und Erholung freuen.

Zusammengefasst kann man sagen: Es war ein rundum gelungenes, „langes“ Messe-Wochenende, das nicht nur die neuesten Entwicklungen im Bereich Whirlpools und Saunen präsentierte, sondern auch den Besuchern die Möglichkeit bot, viele Informationen zu erhalten.

Hier ein paar Eindrücke...



KUNDEN WERBEN KUNDEN

TONI BAUER



Video

Eine ganz neue Art von Wohlfühlgefühl – unsere Whirlpool-Guggemos-Erfahrung

Seit einiger Zeit hatten meine Frau und ich uns in Gedanken mit der Anschaffung eines Whirlpools beschäftigt.

Ein Bekannter hat uns dann von der Firma Guggemos erzählt, die sich auf Whirlpools spezialisiert hat.

Er selbst hatte sich einen Whirlpool von ihnen installieren lassen und schwärmte von den positiven

Auswirkungen auf seine Gesundheit und sein allgemeines Wohlbefinden.

Er arrangierte ein Treffen mit dem Team von Guggemos, bei dem wir uns eingehend über Whirlpool-Modelle und Optionen informieren konnten. Schon beim ersten Kontakt mit ihnen spürte ich ihre Leidenschaft für das, was sie tun. Sie haben sich die Zeit genommen, auf unsere Fragen einzugehen und unsere Bedürfnisse zu verstehen. Das beeindruckte uns sehr.

Sie luden uns auch beim ersten Treffen zu einem Probabaden in ihrem Showroom ein.

„ Bitte zu unserem Termin unbedingt Badesachen mitbringen! Das war die Ansage. “

Wir waren zunächst skeptisch, aber stimmten zu. Als ich in den Whirlpool stieg und das warme, sprudelnde Wasser mich umhüllte, empfand ich, wie all die Anspannung aus meinem Körper verschwand.

Es war, als ob sich eine Welt des Stresses und der Hektik auflöste. Dieses Erlebnis half uns enorm dabei, das für uns perfekte Modell auszuwählen.

Der Planungsprozess war ein wahres Vergnügen. Das Guggemos-Team arbeitete eng mit uns zusammen, um sicherzustellen, dass der Whirlpool unseren Bedürfnissen und Geschmack entsprach. Sie berücksichtigten sogar die besonderen Anforderungen, die wir aufgrund der baulichen Gegebenheiten hatten und passten den Whirlpool dementsprechend an.

Die Installation verlief reibungslos, und meine Frau und ich konnten es kaum erwarten, unseren Whirlpool in Betrieb zu nehmen. Die regelmäßigen Bäder helfen uns, Verspannungen zu lösen und wir fühlen uns insgesamt energiegeladener und vitaler.

Aber nicht nur das. Der Whirlpool wurde zu einem Ort der Entspannung und des Rückzugs, an dem wir uns von den Strapazen des Alltags erholen können. Wir haben begonnen, mehr Zeit im Freien zu verbringen und unsere Gesundheit ernster zu nehmen.

Die Entscheidung, den Whirlpool zu kaufen, war zweifellos eine super Wahl. Die Nähe zum Kunden und das außergewöhnliche Team, das hinter diesem Produkt steht, ihr Fachwissen und ihre freundliche Unterstützung haben uns sehr geholfen, unsere Lebensqualität erheblich zu steigern.

Insgesamt kann ich mit Überzeugung sagen, dass der Whirlpool von Guggemos unser Leben bereichert hat. Wenn Sie nach einer Möglichkeit suchen, Ihr Wohlbefinden zu steigern und gleichzeitig Komfort und Erholung zu genießen, empfehle ich Ihnen wärmstens, sich mit Guggemos in Verbindung zu setzen. Es könnte Ihr Leben genauso positiv verändern, wie es meins getan hat.

- Toni Bauer

200 € GUTSCHEIN

Das Partnerprogramm für unsere Kunden
Helfen Sie uns aktiv dabei, neue Kunden zu gewinnen und erhalten Sie einen **Gutschein im Wert von 200 €**.

Zusätzlich profitieren Sie für **12 Monate** von Ihrem **Extra-Status** in unserer Kundendatei und erhalten **5% Sonderrabatt** auf alle künftigen Angebote und Dienstleistungen.

JETZT SICHERN!

(ausgenommen Bestellungen im Online-Shop)

GUGGEMOS® WHIRLPOOL

GMBH

TRADITION & QUALITÄT SEIT 1996

WIR HABEN FÜR SIE UMGEBAUT!

Guggemos erstrahlt in neuem Glanz!



Jürgen Zimmermann
Techniker

”

**TAUCHEN SIE EIN IN EIN SPRUDELNDES
VERGNÜGEN...**

**bei uns können Sie Probepool bevor
Sie IHREN Whirlpool kaufen!**

“

In der ersten Hälfte des Jahres 2023 haben wir unsere gesamte Ausstellung und den Außenbereich einer umfassenden Erneuerung unterzogen. Das Ergebnis ist eine beeindruckende Neuinterpretation des Whirlpool- und Sauna-marktes, die unsere Kunden begeistert.

Die Entscheidung, die Ausstellung und den Außenbereich neu zu gestalten, war für unser Team von großer Bedeutung. Unser Ziel war es, euch Kunden, ein noch ansprechenderes

und inspirierenderes Auswählerlebnis zu bieten. Die Umgestaltung umfasst nicht nur die Innenräume, sondern auch den Außenbereich, der nun perfekt der Entspannung und zur Präsentation unserer neuesten Modelle dient.

Die gesamte Belegschaft hat sich mit vollem Einsatz und großer Freude in die Umgestaltung des Unternehmens eingebracht. Unsere Mitarbeiter arbeiteten eng zusammen, um die Vision einer modernen und einladenden Sauna- und Badelandschaft zu verwirklichen. Vor allem der Außenbereich wurde mit viel Liebe zum Detail neu gestaltet, um euch ein echtes Wohlfühlerlebnis zu bieten.

Besonders hervorzuheben ist die Integration der neuesten Produkte auf dem Sauna- und Whirlpool-Markt in die neu gestaltete Ausstellungsfläche. Die Kunden können nun die modernsten Technologien und Designs erleben und sich

von den Vorzügen dieser Produkte überzeugen. Von innovativen Whirlpools bis hin zu luxuriösen Saunen und Swim-Spas – Guggemos bietet eine breite Palette an Produkten, die eurer Entspannung und dem Wohlbefinden dienen.

Die positive Resonanz auf die Neugestaltung war bereits bei den kürzlich stattgefundenen Schautagen spürbar. Kunden und Besucher waren gleichermaßen begeistert von der neuen Atmosphäre und den hochwertigen Produkten, die wir präsentieren. Die umfassende Modernisierung hat das Unternehmen nicht nur für neue Kunden attraktiver gemacht, sondern auch bestehende Kunden beeindruckt.

Wir sind stolz darauf, ein modernes und liebevoll gestaltetes Ausstellungserlebnis bieten zu können. Die Umgestaltung unterstreicht unser Engagement für höchste Qualität und Innovation. Mit einem frischen, zeitgemäßen Erscheinungsbild

und den neuesten Produkten auf dem Markt sind wir bereit, euch auch in Zukunft bestmöglich zu betreuen.

Besucht uns in Dinkelscherben und erlebt es selbst. Taucht ein in die Welt der Entspannung und des Wohlbefindens, die Guggemos zu bieten hat.

Für weitere Informationen und Beratungen stehen Ihnen unsere freundlichen Mitarbeiter gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

AKTIONSWOCHE

... fit und schön durch den Winter!

Öffnungszeiten im Rahmen der Aktionswoche Mo., Di., Do., Fr. 13 bis 19 Uhr
11.11. bis 14 Uhr
18.11. bis 17 Uhr

Samstag

11. Nov. 11 Uhr

Vorführung Saunafass, holzbefeuert/elektrisch

Montag

13. Nov. 18 Uhr

Vorführung Whirlpool - Designmodelle
Wellness-Highlights NEU bei Guggemos

Dienstag

14. Nov. 18 Uhr

Workshop: Die Kunst des Saunierens
Saunameister Michael Borgs

Donnerstag

16. Nov. 18 Uhr

Vorführung neue Saunamodelle

Freitag

17. Nov. 16 Uhr

Vorführung Swim-Spa mit automatischer Abdeckung

Samstag 18. Nov.

Guggemos-Wellnessforum 2023

11 - 12 Uhr Vortrag: Sauna & Whirlpool
"Mehr als Wellness für Körper und Seele"
Vortrag von Heilpraktikerin Penka Donnert

12 - 13 Uhr Snacks

13 - 14 Uhr Anwendungen mit ätherischen Ölen
Vortrag von Thomas Watzl

14 - 15 Uhr Workshop: Die Kunst des Saunierens
Saunameister Michael Borgs

15 - 16 Uhr Workshop: Ihr Whirlpool im Winter
Pflegetipps vom Profi

Ab 16 Uhr Ausklang – abendlich beleuchtete Sauna- und
Poollandschaft mit musikalischer Umrahmung

**KOMM
VORBEI!**
BEI UNSERER EXKLUSIVEN
INFO WOCHE
MIT TOLLEN VORTRÄGEN UND
VORFÜHRUNGEN RUND UM
DEIN WELLNESS-
ERLEBNIS



Falls Sie einen individuellen Beratungstermin
im Rahmen unserer Aktionswoche wünschen,
können Sie den QR-Code nutzen, um sich eine
gezielte Beratung zu sichern.

Anwendungen mit ätherischen Ölen

Thomas Watzl ist unabhängiger Wellness
Berater von dōTERRA.

dōTERRA ätherische Öle sind 100% naturrein und
zeichnen sich durch eine extrem hohe Qualität aus.
Wenn es um die Anwendung ätherischer Öle geht,
gibt es drei Hauptarten, die Vorteile zu genießen:
Aromatisch, äußerlich und innerlich. Die Anwendung
ätherischer Öle unterstützt das allgemeine Wohlbe-
finden. Sie eignen sich, da sie 100% naturrein sind,
hervorragend für Saunaaufgüsse.

Samstag 18. Nov.
13 - 14 Uhr



UNSER
ANGEBOT!
**AUSSTELLUNGS-
MODELLE**
ZU ATTRAKTIVEN
PREISEN.

MEHR ALS WELLNESS FÜR KÖRPER UND SEELE



**Samstag 18. Nov.
11 - 12 Uhr**

Penka Donnert
Heilpraktikerin

Der Mensch kennt und schätzt die wohltuenden Eigenschaften von Wärme und Kälte und massierendem Wasserdruck seit Jahrtausenden.

Für alle, die einen tieferen Einblick in die Wirkungsweise der Sauna und des Whirlpools gewinnen wollen, habe ich einen kleinen Exkurs durch die ganzheitliche Medizin vorbereitet.

Durch unseren (westlichen) Lebensstil in klimatisierten Räumen, mit künstlichem Licht, wenig Frischluftzufuhr und ungenügender Bewegung verliert der Körper allmählich die Fähigkeiten, sich den Herausforderungen seines natürlichen Umfelds, wie Sonne, Wind und Kälte zu widersetzen, sich schnell anzupassen oder Schutzmechanismen aufzubauen.

Der Organismus wird "bequem", der Stoffwechsel der Zellen wird träge. In der Folge sammeln sich Abfallprodukte in der Zelle und in den Zwischenräumen im Gewebe an, es kommen zu wenig Sauerstoff und Nährstoffe an. Wir fühlen uns müde und etwas "schlapp", sind anfälliger für Erkältungen und anderen Infekte.

Der Wechsel zwischen heiß und kalt beim Saunagang bringt dem Körper den nötigen Impuls, seine Kräfte zu aktivieren und den Stoffwechsel der Zellen wieder zu beleben. Es wirkt wie ein Training für den Organismus, besser und schneller auf Gegebenheiten im Umfeld zu reagieren.

Ob es regnet oder schneit, die Sonne scheint oder eine Erkältungswelle im Anmarsch ist, der Körper ist besser vorbereitet und gestärkt.

Durch den sanften oder intensiven thermischen Reiz in der Sauna erweitern sich selbst die kleinsten Gefäße, sodass der Blutstrom die Stoffwechselprodukte besser abtransportieren und im Gegenzug mehr Sauerstoff und Nährstoffe hineinbringen kann. So kann der Körper viel besser Entschlackungs- und Reparaturprozesse vornehmen – Glückshormone werden zusätzlich ausgeschüttet, man fühlt sich gereinigt, erfrischt, entspannt und geborgen.

Denken Sie beim Saunieren an eine gute Versorgung des Körpers mit Wasser, Mineral- und Vitalstoffen durch stilles Wasser, isotonische Getränke und ggf. hochwertige Nahrungsergänzungsmittel.

Wussten Sie, dass Sauna, Whirlpool & Co eine starke Unterstützung nicht nur Ihrer Gesundheit, sondern auch Ihres Beauty- und Anti-Aging-Programms sein können? Die Haut und das Unterhautgewebe profitieren besonders viel von der Kombination heiß-kalt, eine gut durchblutete Haut wird zusätzlich in ihrer Kollagenproduktion angeregt, wodurch sie mit der Zeit gestrafft wirkt.



Sauna, Whirlpool & Co – starke Partner zur Unterstützung Ihrer Gesundheit



Der sanfte bis intensive Massagedruck der Düsen im Whirlpool, wirkt gezielt auf Körperregionen zur Reduzierung von Fettpölsterchen, Straffung des Bindegewebes und Milde- rung von Zellulite.

Tipp für einen echten Jungbrunneneffekt:

Nach dem letzten Saunagang, wenn die obere Hautschicht genügend aufgeweicht ist, rubbeln Sie, bevor Sie unter die Dusche gehen, Körper und Gesicht (sanft) mit einem Tuch oder Schwamm, bis sich die abgestorbenen Hautzellen gelöst haben. Duschen Sie sich zunächst lauwarm ab. Tragen Sie nach dem Abtrocknen großzügig geeignete Gesichts- und Körperpflege auf, lassen Sie diese ein paar Minuten einziehen und duschen Sie sich kühl bis kalt ab. Das Abkühlen schließt wieder die Poren und strafft das Gewebe. Erfreuen Sie sich an baldigen Komplimenten wegen Ihres jugendlich, frischen Aussehens und Auftretens.

Wann Sie sich vor einem Sauna- und Whirlpool-Besuch auf jeden Fall einen kompetenten medizinischen Rat einholen sollen:

- Wenn Sie an Herz-Kreislauf-, Nieren-, Atemwegs- oder anderen chronischen Erkrankungen leiden
- In der Schwangerschaft und Stillzeit

- Nach größeren ästhetisch-medizinischen Eingriffen (Liposuktion, plastische Chirurgie, etc.)
- Immer wenn Sie sich bzgl. Gesundheitsfragen unsicher fühlen

Bei akuten Beschwerden wie Hautausschlag, Infekten, offenen Wunden und anderem, sollten Sie zunächst Abstand vom Saunieren und dem Whirlpool-Besuch nehmen.

Wie Sie möglichst viel an Genuss und gesundheitlichen Vorteilen von Sauna, Whirlpool & Co herausholen können: Neben der fachmännischen Beratung Ihres kompetenten und erfahrenen Guggemos-Teams, hören Sie auf Ihr Körpergefühl und tun Sie das, was Ihnen guttut und behagt!

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie eine schöne Herbstzeit mit vielen wohltuenden Momenten! Bleiben Sie gesund!

Mit besten Wellness-Grüßen

Penka Donnert
Heilpraktikerin aus München



WORKSHOPS

Samstag 18. Nov.
15 - 16 Uhr

Genießen Sie Ihren Whirlpool im Winter in vollen Zügen!

Im Gespräch mit Arthur Guggemos...

Mit einfachen Anpassungen, sorgfältiger Reinigung und Pflege des Whirlpools können Sie das ganze Jahr über Freude und Entspannung im warmen Wasser genießen.

Energie sparen mit intelligenten Einstellungen

Wir geben wertvolle Ratschläge zur Einstellung der Filter- und Heizzyklen, die es Ihnen ermöglichen, die Temperatur zu regulieren und gleichzeitig den Energieverbrauch zu minimieren.

Reinigung für ungetrübten Genuss

Blätter und Verunreinigungen können die Wasserqualität beeinträchtigen und den Genuss trüben. Darum ist eine sorgfältige Reinigung wichtig, um sicherzustellen, dass Ihr Whirlpool einsatzbereit ist, wann immer Sie sich nach Entspannung sehnen.

Wasserwechsel für Frische und Wohlbefinden

Der Wechsel des Wassers in Ihrem Whirlpool ist ein Schlüsselement, um die Wasserqualität aufrecht zu erhalten. Wir empfehlen dies rechtzeitig zu tun, um eine optimale Wasserqualität für ein frisches Badeerlebnis zu gewährleisten.

Abdeckungspflege und Wärmeerhalt

Die Abdeckung spielt in der Wintersaison eine entscheidende Rolle. Sie schützt vor Schnee und Kälte und hilft, die Wärme im Whirlpool zu bewahren, es ist wichtig die Abdeckung regelmäßig zu pflegen, zu reinigen und auf Schäden zu prüfen, um sicherzustellen, dass sie ihren Job einwandfrei erfüllt.

Die Technik im Blick behalten

Die reibungslose Funktion der Technik ist besonders wichtig. Pumpe, Heizung und Filter sollten in bestem Zustand sein, um Ihr Badeerlebnis nicht zu beeinträchtigen. Wir erklären die regelmäßige Kontrolle und wie man potenzielle Probleme von Bedeutung erkennt und einfach behebt.

Lange Freude an Ihrem Whirlpool
– wir sind Ihr Ansprechpartner!



Dienstag 14. Nov. 18 Uhr
Samstag 18. Nov. von 14 - 15 Uhr

Die Kunst des Saunierens

Tipps und Tricks vom Saunameister

Lassen Sie uns gemeinsam in die faszinierende Welt der Sauna eintauchen und von einem erfahrenen Saunameister lernen, wie man das Saunieren zu einer wahren Wellness-Erfahrung macht.

Tauchen wir ein in die Geheimnisse der Aufgüsse, lernen Wedeltechniken und Birkenreisig-Anwendungen kennen, um das Beste aus Ihrem Saunabesuch herauszuholen.

Themen:

Die Sauna und ihre Wirkung

Einführung in die Grundlagen der Sauna, einschließlich der gesundheitlichen Vorteile, die das Saunieren bietet.

Die richtige Vorbereitung

Erfahren Sie, wie Sie sich am besten auf einen Saunabesuch vorbereiten, einschließlich der Auswahl geeigneter Kleidung und Hygienepraktiken.

Aufgüsse, Düfte und Aromen

Herr Borgs wird Ihnen zeigen, wie Sie Aufgüsse korrekt durchführen und welche Aromen und Düfte zu welchem Zweck verwendet werden können.

Wedeltechniken

Tauchen Sie ein in die Kunst des Wedelns, eine Tradition, die Ihre Saunaerfahrung noch angenehmer und gesünder macht.

Birkenreisig – das angenehme Hautgefühl

Die Behandlung mit dem Birkenquast ist überaus wohltuend. Hier wird Ihnen die richtige Anwendung gezeigt.

Zeit für Fragen und praktische Übungen

Stellen Sie Fragen und nehmen Sie an praktischen Übungen teil, um Ihr neu erworbenes Wissen in die Tat umzusetzen.

Egal, ob Sie ein erfahrener Saunagänger sind oder zum ersten Mal die Wärme der Sauna genießen, dieser Workshop bietet Ihnen wertvolles Wissen und Einblicke, die Sie schätzen werden. Gönnen Sie sich selbst die Gesundheitsvorteile und die Entspannung, die eine professionell geleitete Sauna-Sitzung bieten kann.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!





Guggemos Whirlpool GmbH • Augsburger Straße 54 • D - 86424 Dinkelscherben
Telefon: +49 (0) 8292 - 1061 • anfrage@whirlpool-guggemos.de • www.whirlpool-guggemos.de