

GUGGEMOS



WELLNESS POST

01/2024

EINLEITUNG

WIR STARTEN INS
NEUE JAHR

NEU!

FINANZIERE DEINEN
WELLNESSTRAUM

RÜCKBLICK

WELLNESSFORUM
2023

KUNDENREFERENZ

FLORIAN STREHLE

VERANSTALTUNGS- KALENDER

BILDER 2023

RÜCKBLICK

**FÜR JEDEN
SPA
ZU HABEN**



Wohlgefühl
Wasser
Gesundheit
Wärme

Liebe Wellness-Fans, liebe Wohlfühler,

das Jahr 2024 hat bereits volle Fahrt aufgenommen, trotzdem möchte ich es nicht versäumen, mich in diesem Vorwort persönlich bei Ihnen für ein erfolgreiches 2023 zu bedanken. Unsere Kunden sind das Herzstück der Firma Guggemos und wir schätzen Ihre Treue sowie die vielen inspirierenden Projekte, welche wir gemeinsam umsetzen durften. Jedes einzelne Projekt war für uns eine spannende Herausforderung.

Alle, die uns noch nicht kennen und schon lange von einer eigenen Wellnessinsel träumen, lade ich herzlich ein, den ausgezeichneten Service von Guggemos zu erleben. Testen Sie uns und lassen Sie sich von der Qualität unserer Produkte überzeugen.

In dieser Wellnesspost stellen wir Ihnen auch anhand zweier Beispiele unser neues Finanzierungsprogramm vor. In Zukunft haben unsere Kunden die Möglichkeit, ihre Wünsche zeitnah und finanziell flexibel in die Tat umzusetzen, dies eröffnet z.B. auch jungen Familien die Chance, sich den Urlaub in die eigenen vier Wände zu holen.

Viel Spaß beim Schmökern in unserem Magazin.

Mit herzlichen Grüßen,

Ihr Arthur Guggemos



Das große Interesse an unserem Wellnessforum Mitte November hat mein Team sehr gefreut. Für all jene, die nicht dabei sein konnten, haben wir die wichtigsten Eckpunkte der Vorträge unserer Fachreferenten kurz zusammengefasst.

Glückliche Kunden sind unbezahlbare Werbung – auf den Seiten 10 und 11 stelle ich Ihnen diesmal das Projekt der Familie Strehle vor, für die „Urlaub zu Hause“ nun jederzeit möglich ist.

Abschließend haben wir das Jahr 2023 für Sie in Bildern festgehalten. Unsere kleine Galerie besteht aus Schnappschüssen all der schönen Momente, welche wir dieses Jahr mit Ihnen, unseren geschätzten Kunden, unseren Geschäftspartnern und unseren engagierten Mitarbeitern teilen durften.

Aa

NUNITO SANS
ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz
1234567890?!=*

Aa

GLOOCK
ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz
1234567890?!=*

CMYK
50/40/20/100

CMYK
18/25/37/8

CMYK
18/25/37/8 50%

CMYK
0/4/8/0

GUGGEMOS

FÜR JEDEN SPA ZU HABEN

NEUE OPTIK
& BEWÄHRTE
QUALITÄT



What's up?

Eine frische Optik, bewährte Qualität,

wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu dürfen, dass Guggemos in eine aufregende neue Phase eingetreten ist, die von einer überarbeiteten optischen Identität geprägt ist. Diese Änderungen sollen nicht nur unsere Entwicklung widerspiegeln, sondern auch unsere langjährigen Werte und unsere Verpflichtung zur höchsten Qualität bewahren. Hier sind die Schlüsselaspekte unserer neuen Marke:

Überarbeitetes Logo:

Unser neues Logo wurde sorgfältig überarbeitet, um genau das widerzuspiegeln, wofür unsere Firma steht. Die klaren Linien und die zeitlose Ästhetik repräsentieren unsere Entwicklung und Innovationskraft. Gleichzeitig verlieren wir jedoch nie den Fokus auf unsere Ursprünge und die Werte, die uns ausmachen.

Neue Schriftarten:

Klare Linien und leicht lesbare Schriftarten sind nun Teil unserer visuellen Identität. Dieser Schritt unterstreicht unseren Anspruch an Qualität und Klarheit. Wir möchten, dass jede Information leicht zugänglich ist, um Ihnen ein besseres Verständnis unserer Produkte und Dienstleistungen zu ermöglichen.

Neue Brandfarben:

Unsere neuen Farben sind sanft und edel. Sie symbolisieren Ruhe, Wohlbefinden und Entspannung – Werte, die wir in all unseren Produkten verkörpern. Diese Farbpalette spiegelt nicht nur unsere Produkte wider, sondern auch das Gefühl der Gelassenheit und des Komforts, das wir Ihnen bieten möchten.

Aber lassen Sie sich nicht täuschen – während sich unser Äußeres verändert, bleiben unsere Wurzeln unverändert. Unser Motto lautet: „Neue Optik, bewährte Qualität“. Wir sind stolz darauf, die Firma zu sein, der Sie vertrauen und die Sie schätzen – jetzt nur mit einem frischen Anstrich!





ENTSPANN DICH OHNE DEIN KONTO ZU STRESSEN



Eine Neue Ära der Finanzierung bei Guggemos

Wir freuen uns, eine aufregende Neuigkeit verkünden zu dürfen – seit diesem Jahr bieten wir in Zusammenarbeit mit unseren Partnern eine Finanzierungslösung für unsere hochwertigen Produkte und erstklassigen Serviceleistungen an.

Diese wegweisende Entscheidung eröffnet nicht nur einen erweiterten Zugang zu unseren exklusiven Angeboten, sondern ermöglicht es auch unseren geschätzten Kunden, ihre Wellness-Träume auf finanziell flexible Weise zu realisieren.

Guggemos setzt damit nicht nur Maßstäbe in Sachen Qualität und Design, sondern macht auch Wellness für einen breiteren Kundenkreis zugänglich. Erfahren Sie mehr über unsere attraktiven Finanzierungsoptionen und lassen Sie sich inspirieren, wie Sie Ihren persönlichen Wellnessraum in die Tat umsetzen können.

Wir haben für Sie gerechnet!

Auf der gegenüberliegenden Seite haben wir für Sie anhand von 2 Beispielen einmal kurz veranschaulicht, wie eine mögliche Finanzierung für Sie aussehen könnte. Für weitere Informationen und Beratungen stehen Ihnen unsere freundlichen Mitarbeiter gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Willkommen in einer neuen Ära der finanziellen Flexibilität bei Guggemos!



Familienpool

Das Modell hat alles was das Wellnessherz begehrt – eine einzigartige Düsenanordnung, welche nicht nur den Schultergürtel und Rücken massiert, sondern auch eine Fuß-Reflex-Zonenmassage besitzt. Die Düsen können in Ihrer Stärke eingestellt werden. Die Massageliege unterstützt Ihre Ganz-Körper-Massage in super entspannter Liegeposition. Das moderne Design verwandelt den Garten in Ihre persönliche Wohlfühloase. Die LED Beleuchtung untermalt und rundet das zeitlose Erscheinungsbild ab und die Komfort-Bedienung lässt Sie sofort „loswhirlen“.

UNSER ANGEBOT!
WHIRLPOOL
ab **10.900.-€**
monatliche Rate
ab **110.-€**
inkl. Montage und 19% MwSt.



Familiensauna

Multifunktionsauna mit wählbaren Maßen. Sie können bei der hochwertigen Inneneinrichtung zwischen verschiedenen edlen Holzarten wählen. Durch die Glasfront erhält diese Sauna eine Leichtigkeit, die sich in jede Umgebung bestens einfügen lässt.

Ihren Gestaltungswünschen ist kaum eine Grenze gesetzt. Zusätzliche Optionen, wie Infrarotstrahler und LED-Farblicht, machen diese Sauna zu einem echten, auf Sie zugeschnittenen Unikat.

UNSER ANGEBOT!
SAUNA inkl. Infrarotstrahler + Saunatechnik finnisch + Bio
ab **9.700.-€**
monatliche Rate
ab **95.-€**
inkl. Montage und 19% MwSt.



Wellnessforum Rückblick

am Samstag, den 18. November 2023, fand in unseren Ausstellungsräumen in Dinkelscherben unser erstes Guggemos-Wellnessforum statt.

Eingeladen waren alle, die sich rund um die Themen Sauna und Whirlpool umfassend informieren wollten. Die Fachvorträge unserer Wellnessprofis stießen dabei auf großes Interesse bei den anwesenden Gästen.

Für alle, die nicht dabei sein konnten, fassen wir die Themen auf den folgenden Seiten noch einmal kurz zusammen.

Vortrag Frau Penka Donnert – Heilpraktikerin

Warum Sauna?

Früher war der Mensch vielen externen Einflüssen ausgesetzt, wie extreme Hitze und Kälte. Durch diese Einflüsse war der Körper gezwungen sich ständig anzupassen und eine Schutzschicht um die Zellen aufzubauen.

Durch unsere moderne Lebensweise, sei es durch Klimaanlagen, isolierte Häuser, Heizung, warme Kleidung, können sich unsere Zellen nicht mehr auf diese Einflüsse anpassen und verweichlichen somit.

Um diesen Vorgang wieder hervorzurufen, unsere Zellen wieder zum Selbstschutz zu aktivieren, ist die Sauna ein geeignetes Mittel.

Was passiert in der Sauna mit unserem Körper?

Zuerst wird es gefühlt wohlig warm in der Sauna, ein Gefühl der Geborgenheit entsteht. Unsere Körperkerntemperatur liegt bei gesunden Menschen, normalerweise zwischen 36,5 und 37,4 Grad. In der Sauna erhöht sich die Temperatur bis auf ca. 39,5 Grad – es wird ein künstliches Fieber erzeugt. **Das ist gewünscht und wertvoll!**



Der Körper reagiert auf eine Infektion, indem er die Betriebstemperatur erhöht. Bei Fieber wird die Stoffwechselaktivität ordentlich angeworfen und der Stoff Prostaglandine erzeugt. Er wird gebildet, um Krankheitserreger zu bekämpfen. Somit ist regelmäßiges Saunieren eine tolle Vorbeugung und Prävention für den Winter und stärkt das Immunsystem.

Leider verliert der Körper durch das Schwitzen nicht nur Giftstoffe und Schlacken, sondern auch wertvolle Mineralien wie z.B. Magnesium, Calcium und Salze.

Daher kann es nach dem Saunieren zu schmerzenden Beinen, Kopfschmerzen, Herzklopfen oder auch Muskelschmerzen kommen. Es ist daher sehr wichtig diesen Verlust auszugleichen. Trinke **VOR UND NACH** dem Saunieren isotonische Getränke!

Während den Saunagängen wird das Trinken nicht empfohlen und wenn dann nur lauwarmes Wasser. Lauwarmes Wasser, da sonst der Körper von innen gekühlt wird und der gewünschte „Fieber-Vorgang“ gestoppt wird.



Thomas Watzl, Produkt- und Wellnessberater bei dōTERRA, nahm uns mit in die Welt der ätherischen Öle. Wir durften live testen, schnuppern und die Wirkung vor Ort erleben.

Warum dōTERRA?

Die Philosophie der amerikanischen Firma ist die Reinheit und Qualität der Produkte. Jede Charge ätherisches Öl von dōTERRA durchläuft ein strenges Prüfverfahren. Anschließend wird jedes Öl zur Prüfung und Validierung an einen unabhängigen Dritten gesendet. Das Ergebnis sind sichere und zu 100 % naturreine Öle. Somit garantiert ohne Verunreinigungen, Füllstoffe oder Alkoholverbindungen. So können Sie die Öle jeden Tag für sich und Ihre Familie unbedenklich verwenden.

Verwendung beim Saunieren:

Hier ein kleiner Auszug von Beispielen von Herrn Watzl wie die Öle beim Saunieren angewendet werden können:

Innerlich:

1-2 Tropfen Lemon-Öl ins Getränk geben. Lemon kurbelt die Entgiftung sowie den Stoffwechsel an. Aber nicht in Plastikflaschen geben, da Zitrusöle Mikroplastik lösen.



Äußerlich:

Öle können direkt auf die Muskeln aufgetragen werden, durch den Saunagang wird die Wirkung verstärkt. Oder auch nach dem Saunieren zur Entspannung.

Aromatisch:

Mittels Diffuser finden die Öle auch im Ruheraum Anwendung. Beliebte Öle von Herrn Watzl sind hier z.B. On Gard, Pfefferminze, Lemon oder Wild Orange.

In der Sauna muss beachtet werden, dass naturreine Öle ab einer Temperatur von 60 Grad ihre Wirkung verlieren. Daher sollten die Steine kurz abgekühlt werden.

Hier ein beliebter Tipp:

Aufguss mit Eiswürfen. Dazu das Wasser mit ätherischem Öl in Eiswürfelformen geben und einfrieren. Beim Aufguss die Eiswürfel auf die Saunasteine legen und genießen. Auch für die Sauna hat Herr Watzl seine Lieblingsöle z.B. Lavendel – Green Mandarin – Weihrauch – Eucalyptus – Wild Orange.





Saunatipps vom "Meister"

Mike Borgs ist seit vielen Jahren Saunameister im Gartenhallenbad Leipheim und gewährte uns Einblicke in seinen Beruf und gab wertvolle Tipps und Tricks für den Saunabesuch. Hier die Zusammenfassung vom Vortrag:

Welche Saunaarten gibt es?

Es gibt 3 verschiedene Arten von Saunen:

- Dampfsauna: Temperatur 30 - 40 Grad und sehr hohe Luftfeuchtigkeit ca. 60 - 80 %.
- Biosauna: Temperatur 40 - 65 Grad und Luftfeuchtigkeit ca. 40 - 50%.
- Finnische Sauna: Temperatur 85 - 90 Grad und Luftfeuchtigkeit ca. 20%.

Wie reagiert der Körper auf den Saunagang?

Beim Saunieren wird die Körperkerntemperatur auf ca. 39,5 Grad erhöht. Durch die Erwärmung des Körpers werden Abwehrstoffe vom Körper produziert, welche die Körperzellen ummanteln und damit vor Viren und Bakterien schützen. Dieser Vorgang stärkt und trainiert unser Immunsystem. Da die Wirkung im Laufe der Zeit nachlässt, ist es sinnvoll, regelmäßig zu Saunieren – **optimal sind in der Regel wöchentliche Gänge - auch in den Sommermonaten!**

Wie läuft ein Saunagang ab?

Bevor man in die Saunakabine geht, ist es wichtig zu duschen und sich gut abzutrocknen. Bei einem nassen Körper muss zuerst die Feuchtigkeit auf der Haut abdampfen. Somit geht unnötig Energie verloren und der eigentliche Schwitzvorgang verzögert sich.

Die Sauna ist natürlich textiltfrei und mit großem Handtuch zu nutzen, da sonst der Schweiß auf die Bänke tropft.

Am besten verbringt man die Zeit während des Saunaaufenthaltes liegend, auf den oberen Bänken (die unterste Bank ist meist schmaler und dient nur als Stufe, um auf die oberen Bänke zu gelangen). Der Aufenthalt in der Sauna sollte pro Durchgang und je nach Empfinden ca. 8 - 10 Minuten dauern. Gut trainierte Saunaprofis können auch bis zu 15 Minuten in der Kabine verweilen.

Zum Ende des Durchgangs, setzt man sich langsam auf, bewegt die Zehen und Finger, dadurch werden die durch die Hitzeeinwirkung geweiteten Venen wieder langsam verengt.

Danach wird der Weg ins Freie gesucht, um sich langsam abzukühlen. Wenn das Gefühl entsteht, dass es einem kühl wird, ist es Zeit sich mit Wasser weiter abzukühlen. Nicht sofort nach dem Saunaaufenthalt mit kaltem Wasser übergießen oder durch den Gang ins Tauchbecken abkühlen. Dies könnte zu Kreislaufproblemen führen, und erhöht die Gefahr einer Ohnmacht. Zudem werden die, durch die Wärmeeinwirkung des Saunaaufenthaltes gelockerten Muskeln sofort wieder angespannt und verhärtet.

Die Abkühlung mit dem Wasserschlauch (Wassertemperatur je nach persönlichem Empfinden kalt oder lauwarm) erfolgt zunächst auf den am weitesten vom Herzen entfernten Körperteilen, d.h beginnend mit dem rechten Fuß, hoch am Bein, linker Fuß, hoch am Bein, rechte Hand - Unterarm, linke Hand - Unterarm, Rücken, Bauchbereich dann Kopfbereich. Bei der Nutzung des Tauchbeckens langsam abtauchen, je nach Wohlbefinden und Empfinden 1 - 2-mal wiederholen.

Danach ist eine Erholung im Ruheraum wichtig, um für die nächsten Durchgänge wieder gut erholt zu sein. Zwischen den Saunagängen sollte man nichts trinken oder essen, bestenfalls ein kleines (lauwarmes) Glas Wasser zu sich nehmen. Flüssigkeit kühlt den Körper von innen ab und dadurch wird der gewünschte Hitzeeffekt der erhöhten Körperkerntemperatur gemindert. Insgesamt kann man 2 - 3 Saunagänge von einer Dauer von jeweils ca. 8 - 10 Minuten durchführen. Die Pausen dazwischen sind wichtig, diese sollten ca. 30 - 40 Minuten betragen.

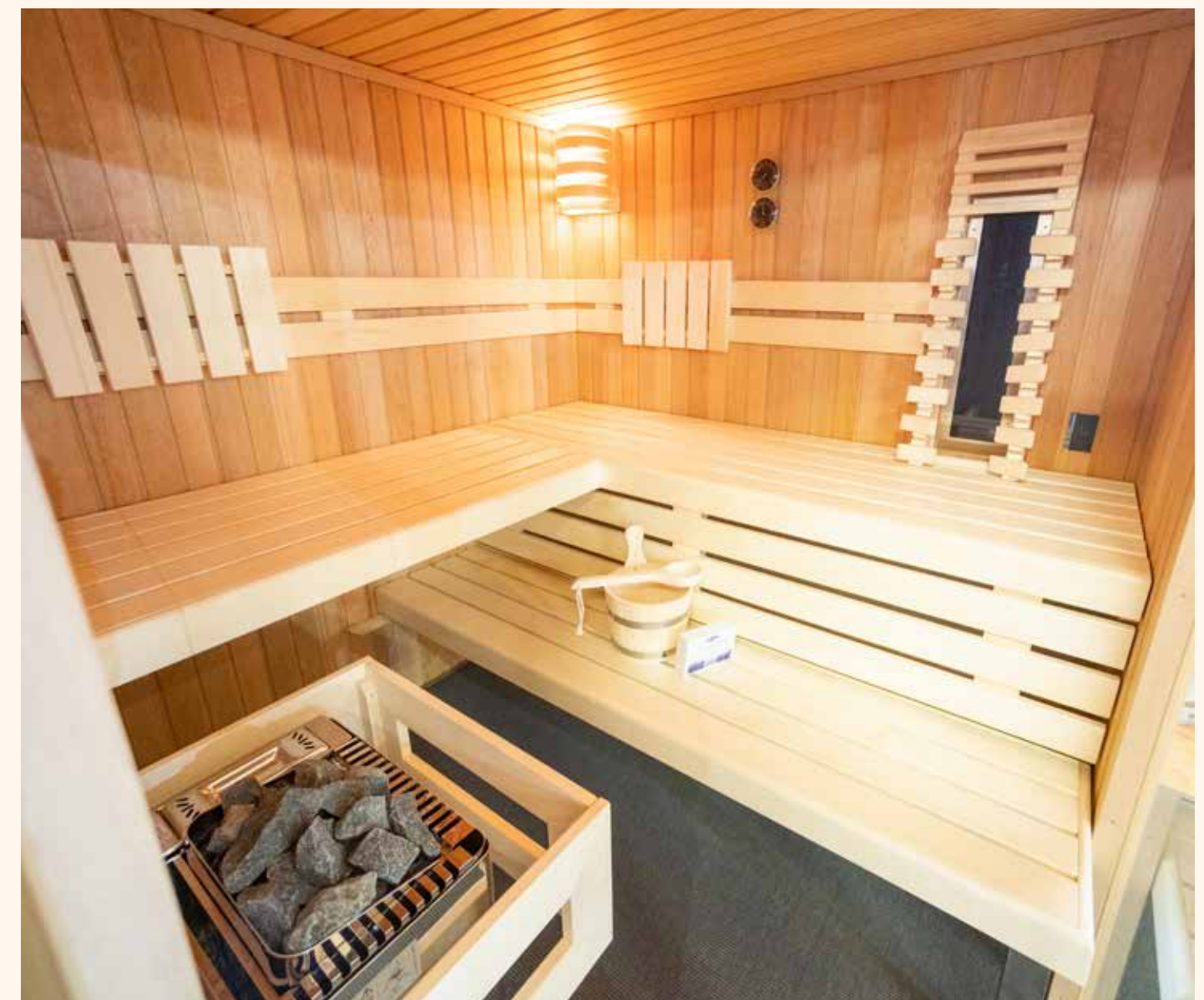
Nach den Saunagängen duscht man sich nur mit Wasser ab, hierbei ist die Verwendung von Duschseife nicht nötig - die Haut ist absolut rein und sauber. Es empfiehlt sich abschließend ausreichend zu trinken. Geeignet sind hier isotonische Getränke, Tees und Säfte je nach Geschmack.

Wie wird ein Saunaaufguss richtig durchgeführt?

Je nach Empfinden ist es möglich, während jedem Kabinenaufenthalt einen Aufguss zu machen. Beginnen sollte man diesen in etwa dann, wenn man leicht angeschwitzt ist. Das Aufgussvolumen beträgt bei kleineren Privatsaunen ca. 150 ml Wasser - gerne nach Belieben mit ca. 2 - 5 Tropfen ätherischem Öl vermischen.



Der Aufguss wird langsam auf die Steine gegossen, beim Rechtshänder von links nach rechts (beim Linkshänder seitenverkehrt), um sich nicht durch den sofort aufsteigenden Dampf zu verbrennen. Danach wird der Dampf mit dem Handtuch oder einem Fächer in der Kabine verteilt.



Wir begeistern unsere Kunden durch Service & Qualität



Wellness für höchste Ansprüche, die keine Wünsche offen lässt!

Florian Strehle, hat sich gemeinsam mit seiner Frau, den langgehegten Traum einer Wellnessoase im eigenen Zuhause verwirklicht.

In einem ausführlichen Interview mit Arthur Guggemos teilt Herr Strehle mit uns begeistert seine Eindrücke zur erstklassigen Umsetzung dieses Wellness-Traumes.

Es ist mir eine große Freude, meine Eindrücke und Begeisterung über die Zusammenarbeit mit der Firma Guggemos teilen zu können. Unser Traum wurde nicht nur realisiert, sondern sogar übertroffen, und ich möchte meine positiven Erfahrungen gerne hier wiedergeben.

Unser Ziel, Urlaub im eigenen Heim zu ermöglichen, wurde vom Guggemos Team von Anfang an verstanden. Durch eine einfache Internetrecherche stieß ich auf die Firma Guggemos und war sofort angetan.

UNSERE ENTSCHEIDUNG,
EINEN BERATUNGSTERMIN MIT
PROBEBADEN ZU VEREINBAREN,
ERWIES SICH ALS GOLDRICHTIG!

Bereits beim ersten Kontakt mit dem sympathischen Team erlebte ich eine Beratung, die meine Erwartungen bei Weitem übertrafen. Die Professionalität und Freundlichkeit des Teams haben meine Frau und mich von Anfang an beeindruckt.

Die baulichen und statischen Herausforderungen, die bei einem Projekt dieser Größenordnung auftreten können, wurden von Guggemos mühelos bewältigt. Selbst wenn einmal Schwierigkeiten auftraten, hatte das Unternehmen stets eine passende Lösung parat. Die Zusammenarbeit mit den örtlichen Handwerksbetrieben verlief reibungslos und trug wesentlich zum Erfolg des Projekts bei.

Die harmonisch gestaltete Saunalandschaft, mit einem eleganten Panoramafenster zur sonnigen Dachterrasse, einem Whirlpool und einer Außendusche, übertraf nicht nur meine technischen Anforderungen, sondern erfüllt auch höchste ästhetische Standards.

Besonders beeindruckt bin ich von dem exzellenten Service von Guggemos. Die Schnelligkeit und Flexibilität der Servicemitarbeiter haben mich überzeugt. Wir fühlen uns bestens aufgehoben und unterstützt.

Insgesamt bin ich sehr zufrieden mit meiner Entscheidung für die Firma Guggemos. Meine Wellnessoase im eigenen Heim ist nicht nur ein Ort der Entspannung, sondern auch ein Spiegelbild der hervorragenden Beratung und Planung.

Ich kann die Firma Guggemos in jeder Hinsicht uneingeschränkt empfehlen und bedanke mich herzlich für das gute Miteinander.

Gönnen Sie sich das Beste!



Video



GUGGEMOS

VERANSTALTUNGS- KALENDER

WIR 2024 DILLINGEN

Mi. 06. - So. 10. März

SOBA SCHROBENHAUSEN

Fr. 22. - So. 24. März

HAUSMESSE WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Sa. 13. - So. 14. April

MARKTSONNTAG

So. 05. Mai

KALTENBERGER GARTENTAGE

Do. 09. - So. 12. Mai

UNSER
ANGEBOT!
AUSSTELLUNGS-
MODELLE
ZU ATTRAKTIVEN
PREISEN.



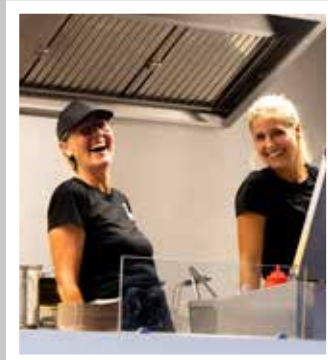
Falls Sie einen individuellen Informationstermin wünschen, können Sie den QR-Code nutzen, um sich eine gezielte Beratung zu sichern.





2023

RÜCKBLICK





Guggemos Whirlpool GmbH • Augsburger Straße 54 • D - 86424 Dinkelscherben
Telefon: +49 (0) 8292 - 1061 • anfrage@whirlpool-guggemos.de • www.whirlpool-guggemos.de